

LebensWandel

Seminarreise zur eigenen Natur

„LebensWandel“ auf der Ostsee-Insel Vilm

Donnerstag, 6. Juni ab 18 Uhr bis Montag, 10. Juni, 9.00 Uhr



Die Insel Vilm – Ein Ort der Natur und der Kunst

Die Insel Vilm ist ein Naturparadies von anmutiger Schönheit etwa 3 Kilometer vor der Südostküste Rügens. Vilm steht seit 1936 unter strengem Naturschutz und kann normalerweise nur im Rahmen kurzer Exkursionen oder von Naturschutzseminaren besucht werden. Auf Grund des sehr reglementierten Zugangs zur Insel hat sich die Natur dort in einer Unberührtheit wie nur an wenigen Orten Deutschlands entwickeln können. Der „Urwald“ Vilms wird seit 1812 bewusst vor drohender Abholzung bewahrt. Künstler/innen wussten die inspirative Kraft der Insel schon immer zu schätzen: Beginnend mit Caspar David Friedrich, kamen in den vergangenen 200 Jahren über 330 Maler/innen nach Vilm. An diese künstlerische Tradition knüpft die Insel heute noch mit Ausstellungen und Konzerten an.

http://www.bfn.de/0608_insel_vilm.html

Ihre Unterbringung – ruhig und komfortabel

Übernachten werden Sie in den Räumlichkeiten der Internationalen Naturschutzakademie (INA). In neun reetgedeckten und gut ausgestatteten Gästehäusern stehen Einzel- und Doppelzimmer mit Telefon und kostenlosem Internetzugang zur Verfügung. Da es auf Vilm keine Autos gibt, ist die Akademie nur von Ruhe und Ausblicken auf den Bodden umgeben.

http://www.bfn.de/0605_akademie_servic.html

Ihre Verpflegung – regional und frisch

Das Restaurant der Naturschutzakademie bietet Ihnen im Rahmen einer Vollverpflegung Mahlzeiten aus ökologischem und regionalem Anbau. Kaffee und Tee werden nur aus gerechtem Handel und ökologischer Produktion bezogen. Auf Vilm lernen Sie auch saisonale Spezialitäten kennen, wie Hering im Frühjahr und Herbst, Hornhecht im Frühsommer, Bärlauchsuppe, Sanddornsaft und Rügener Kohlspeisen.

Ihre Anreise – gerne auch mit „Öffentlichen“

Die Insel Vilm erreichen Sie von Lauterbach auf Rügen mit dem akademieeigenen Fährschiff „INA“. Die Abfahrtszeiten sind mit dem Zug getaktet, der an der Haltestelle „Lauterbach Mole“ ankommt. Von dort sind es nur etwa zehn Gehminuten zur Ablegestelle. Bei Anreise mit dem Auto besteht die Möglichkeit, in Lauterbach auf einem Gästeparkplatz der Akademie kostenfrei zu parken. Weitere Infos zur Anreise erhalten Sie vorab.

Ihre Investition – gut und sinnvoll

- Die Seminargebühr beträgt 390 Euro. Material und Ausstattung für das künstlerische Gestalten werden gestellt und sind im Preis enthalten. Ebenso die Überfahrten zur und von der Insel, eine naturkundliche Führung auf Vilm und der Besuch einer Fotoausstellung im alten Generatorenhaus. Für Menschen mit geringem Einkommen halten wir ein Kontingent an kostenreduzierten Plätzen bereit. Bitte sprechen Sie uns ggf. darauf an.
- Die Kosten für die Übernachtung betragen 54 Euro pro Tag im EZ und 40 Euro im DZ. Die Vollverpflegung während des Seminars kostet 24 Euro pro Tag, Kaffee/Tee und Kuchen am Tag 4 Euro. Für den Anreisetag werden nur das Abendessen (8 Euro) und für den Abreisetag nur das Frühstück und Mittagessen berechnet (5 Euro und 11 Euro).

Ihre Anmeldung – am besten rechtzeitig

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl von maximal 16 Personen empfehlen wir Ihnen eine rechtzeitige Anmeldung bis spätestens 30. Mai. Am besten nutzen Sie dazu das Wordformular auf unserer Website. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung und zahlen das Seminar mit 100 Euro an. Ab dann ist Ihr Seminarplatz fest gebucht und Sie erhalten weitere Deitailinformationen über den Ablauf. Die restlichen Seminargebühren überweisen Sie dann bitte bis spätestens eine Woche vor Seminarbeginn. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung begleichen Sie mit dem Tagungshaus direkt vor Ort.

Rücktritt und Storno – klar geregelt

Ein Rücktritt vom Seminar ist bis 14 Tage vor Seminarbeginn kostenfrei möglich. Bei einer Absage bis sieben Tage vor Seminarbeginn wird eine Stornogebühr in Höhe von 50% der Seminargebühren fällig. Bei späterer Absage oder nicht in Anspruchnahme einzelner Seminartage müssen wir Ihnen leider sowohl die Seminarkosten als auch die Kosten für Unterkunft und Verpflegung voll in Rechnung stellen. Sollte der Kurs nicht zustande kommen, informieren wir Sie bis spätestens 31. Mai 2013.

Ihre Fragen – beantworten wir gerne

Wenn Sie noch Fragen zum Seminar „LebensWandel“ haben, beantworten wir diese gerne. Ihr Ansprechpartner ist Michael Seefeld: 0711 602867, e-mail: dialog@seefeld-werkstatt.de
Wir freuen uns auf Sie und Ihren persönlichen „LebensWandel“!

Ihre Andrea und Michael Seefeld



Heidehofstraße 45, 70184 Stuttgart
www.seefeld-werkstatt.de