



**see.feld**

Werkstatt für Dialog und Entwicklung

# „LebensKunst“

Persönlichkeitsentwicklung selbst gestalten



Kreatives Werkstatt- und Coachingangebot für Menschen an Entwicklungs- oder Wendepunkten des Lebens. Gestalterische Ausdrucksformen wie Malerei und Skulptur schaffen Zugänge zu neuen Erkenntnissen und Impulsen. Eine künstlerische Vorbildung ist nicht erforderlich.

## Kunst als Entwicklungskatalysator

„LebensKunst“ ist ein Transformationsprozess in acht Schritten. Bei jedem Schritt gestalten Sie ein individuelles Bild und/oder eine Skulptur zu einem bestimmten Aspekt der menschlichen Persönlichkeit.

**Termine:** 8. April bis 27. Mai, montags 19.00 bis 21.30 Uhr

**Ort:** „Höfle – Freiraum für Wesentliches“,

Adolf-Fremd-Weg 17, Stuttgart (U5 und U12, Killesberg)

**Maximale Teilnehmerzahl:** 8 Personen

**Kursgebühr für 8 Termine:** 190 Euro (inklusive Material)

### Ihr Nutzen von „LebensKunst“

- Mehr Klarheit über Ihre inneren Muster
- Impulse für neue Wege und Entwicklungen
- Freude und Spaß am Gestalten und Entdecken

### Ihre Kursleitung



**Andrea Seefeld.** Prozessbegleiterin in Organisationen (PH) | Kunstpädagogin | Kunst- und Kreativitätstherapeutin | Trainerin in der Erwachsenenbildung | Kursleiterin für Autogenes Training



**Michael Seefeld.** Kulturmanager (PH) | Kunst- und Kreativitätstherapeut | Kommunikationstrainer | Naturcoach | staatlich geprüfter Waldpädagoge | Kursleiter für Autogenes Training

### Weitere Informationen und Anmeldung

see.feld Werkstatt für Dialog und Entwicklung

Tel. 0711 602867, e-Mail: [dialog@seefeld-werkstatt.de](mailto:dialog@seefeld-werkstatt.de)

[www.seefeld-werkstatt.de/training/lebenskunst](http://www.seefeld-werkstatt.de/training/lebenskunst)